

Vajadused

Meie vajadused mõjutavad väärtusi. Rahuldamata vajadused nõuavad tähelepanu ja sunnivad meid nende rahuldamise nimel sihipäraselt tegutsema.

Mõttele alltoodud vajaduste üle ja määra, kui tähtsal kohal need Sinu vajaduste kogumis on. Hindamisel kasuta järgmist skaalat: **väga tähtis – tähtis – veidi tähtis – ei ole tähtis.**

VAJADUS	Väga tähtis	Tähtis	Veidi tähtis	Ei ole tähtis
SAAVUTUSVAJADUS Vajadus anda endast alati parim, olla edukas ja autoriteetne, teha tööd paremini kui teised, omada midagi tähtsat ja tähelepanuväärset; vajadus ületada iseennast.				
AUSTUSVAJADUS Normide ja reeglite järgimise vajadus; vajadus saada hinnanguid teistelt; teiste tunnustamise soov; tahe toetuda autoriteetidele, lasta teistel otsustada.				
PLAANIPÄRASUSE VAJADUS Vajadus isikliku elukorralduse plaanipärasuse järele. Töö ja tegevuse korrastatus, ette läbimõtlemine ja täpne kavandamine.				
ENESENÄITAMISE VAJADUS Vajadus silmapaistmise järele; soov esineda vaimukalt ja teravmeelselt; vajadus olla tähelepanu keskpunktis ning avaldada muljet teistele; vajadus huvi pakkuda ja meeldida.				
ISESEIVUSE VAJADUS Vajadus olla otsustamisel ja tegutsemisel teistest sõltumatu, vaba pingest ja sunnist; tahe piirangutele mitte alluda.				
ÜHINEMISE VAJADUS Vajadus tegutseda pigem koos teistega kui üksi, kuuluda kellegi hulka, olla kaaslase ja sõprade suhtes lojaalne.				
TEISTEST ARUSAAMISE JA MÕISTMISE VAJADUS Vajadus mõista teiste tegude põhjusi ja motive, soov asetada ennast teiste olukorda ja jälgida ning analüüsida teiste käitumist.				
KAITSTUSE VAJADUS Vajadus tunda teiste abi, toetust ja poolehoidu. Vajadus omada kaitsjaid ja neid, kes juhiksid ja kujundaksid tegevust.				
VÕIMUVAJADUS Vajadus juhtida ja mõjutada inimesi, kellega ollakse kokkupuutes, allutada teisi endale, olla liider ja kontrollida teiste tegevust.				
JÄRELEANDMISE VAJADUS Vajadus vältida konflikte ja teravaid olukordi, kalduvus tunda ennast konfrontatsiooniolukorras ebakindlalt.				
HOOLITSUSVAJADUS Vajadus kaasa tunda ja abi anda neile, kes seda vajavad. Soov olla teiste suhtes sõbralik ja abivalmis.				
VAJADUS VAHELDUSRIKKUSE JÄRELE Vajadus teha ja proovida uusi ja erinevaid asju, reisida, muuta oma elu- ja töökorraldust, osaleda uutest ettevõtmistest.				
VAJADUS VIIA ASJAD LÕPULE Vajadus lahendada probleemid lõplikult (ka siis kui see paistab tulutu), vajadus selguse ja lõpetatuse järele.				

AGRESSIOONIVAJADUS

Vajadus avaldada otsekoheselt ja teravalt oma arvamust, jõuga võita vastupanu, vajadus rünnata või haavata teisi.

Kirjuta välja need vajadused, mis on Sulle **väga tähtsad**:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Mõtle, kas Sinu väga tähtsad vajadused aitavad Sind õpingute läbimisel?

Mõtle, mis Sind motiveerib õppima?

Mõtle, millistel kutsealadel või ametites saad neid vajadusi rahuldada.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.