

## Kirjelda oma tegevust oskuste kaudu!

Pane siia kirja oskused, mida oled saanud erinevate asjadega tegeldes. Ära unusta ka pisiskusi!

Kui sul on selliseid tegevusvaldkondi, mis siinpuuduvad, siis lisa see omalt poolt juurde.

1. Oskused, mida olen õppinud ja kasutan koolis

.....

2. Oskused, mida olen õppinud ja kasutan koduste tegemiste juures

.....

3. Oskused, mida olen õppinud ja kasutan enda lemmiktegevuse (hobi) juures

.....

4. Oskused, mida olen õppinud ja kasutan vaba aja veetmisel

.....

5. Oskused, mida olen õppinud ja kasutan suhtlemisel teiste inimestega

.....

6. Oskused, mida olen õppinud ja kasutan tööl (kui sa ei ole tööl käinud, siis jäta see osa

tühjaks)

.....

7. ....

.....

8. ....

.....

9. ....

.....

*Allikas: Karjääriplaneerimine ja elukestev õpe. Valikaine õpetajaraamat gümnaasiumile. Innove, 2007*