

## **TÖÖLEHT: Teen kokkuvõtteid. Kuidas edasi?**

### **Tee kokkuvõtteid – mida sa enda kohta tead!**

Vaata tagasi eneseanalüüsi teemadele (väärtused, huvid, oskused, minapilt) ja kirjuta iga teema kohta märksõnu, mis tunduvad Sulle olulised. Püüa keskenduda neile olulistele märksõnadele, mis on olulised Sinu õpingute ja tööväljavaadete kontekstis.

#### **MIDA VÄÄRTUSTAN TÖÖ JUURES**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

#### **MINU HUVID**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

#### **MINU VÕIMED JA OSKUSED**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

#### **MINU POSITIIVSED ISELOOMUJOONED**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

#### ***Ja lõpuks...***

AMETID või TÖÖD,  
mis mulle meeldivad ja millega võiksin hakkama saada.

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

*Allikas: Karjäärirada. Ülesannete kogumik. Tööturuamet, 2003*