

## Kehtestav eneseväljendus

Moodusta järgnevatele inimestele kehtestav sõnum situatsiooni kohta, mis sind häirib ja mida tahaksid muuta. Proovi see sõnum neile inimestele edastada ning vaata milline on käitumine 1 päeva - 2 nädala - 1 kuu pärast.

Emm-isa: .....

.....

.....

.....

Kursusekaaslane .....

.....

.....

.....

Sõber: .....

.....

.....

.....

Õppejõud: .....

.....

.....

.....

Tüdruk/poiss-sõber: .....

.....

.....

.....