

Mis tüüpi ajakasutaja sa oled?

Hinda, kui hästi need väited sinu kohta sobivad. Kasuta järgmist hindamisskaalat:

- 1 – ei kirjelda mind üldse
- 2 – kirjeldab mind vähesel määral
- 3 – kirjeldab mind üpris hästi
- 4 – kirjeldab mind väga hästi

	1	2	3	4
1. Ma tõusen magamast tihti hiljem kui peaksin.				
2. Ma jään tavaliselt loengutesse ja kohtumistele hiljaks.				
3. Ma torman alati viimasel minutil kohale.				
4. Ma lükkan mahukaid ülesandeid ja töid viimasele minutile.				
5. Mu parimad sõbrad kommenteerivad tihti mu hilinemisi.				
6. Ma hüppan sageli ühelt tegevuselt teisele, mind on kerge segada.				
7. Kella vaadates avastan tihti üllatusega, kui palju aeg on juba edasi liikunud.				
8. Ma unustan tihti kohtumisi ja pean neid uuesti kokku leppima.				
9. Kui mind ootab ees mõni mahukam ülesanne, siis mulle tundub see liialt kohutav ja ma juhin tähelepanu kõrvale, mõeldes et ma tegelen sellega hiljem.				
10. Päeva lõpus pole mul aimugi kuhu aeg kadus.				

Liida punktid kokku. Testi tulemused on järgmised:

- 10-15 punkti = väga tõhus ajakasutaja
- 16-20 punkti = tõhus ajakasutaja
- 21-30 punkti = ajakasutusoskused vajavad üle vaatamist
- 31-40 punkti = ajakasutusega lood täbarad, koolitus on väga vajalik ☺