

## TÖÖLEHT: Hinnang minu õpioskustele

Allolevas tabelis on esitatud 15 kõrgkoolis olulist õpioskust. Hinda oma oskust õppida järgmiselt:

- **A-tulbas:** hinda nimetatud oskuse olulisust eduka õppimise juures (6-ebaoluline; 7-väheoluline; 8- oluline; 9- suhteliselt oluline; 10-ülioluline)
- **B-tulbas:** hinda nimetatud oskuse taset enda juures (1-ei valda; 2- nõrk tase; 3-keskpärane tase 4- hea tase; 5- suurepärane tase)
- **C-tulbas:** lahuta tulbast A tulp B. Mida kõrgem on tulemus, seda prioriteetsemat oskusega on tegemist.

Õpioskused	A	B	C
1. Ma olen teadlik sellest, mida mul on vaja õppida.			
2. Ma oskan seada endale saavutatavaid eesmärke.			
3. Mul on head aja- ja ruumijuhtimisoskused. Ma oskan oma tööd organiseerida			
4. Ma tean, kust leida ja kuidas kasutada asjakohaseid allikaid õppimisel.			
5. Ma olen teadlik, millised tehnikad aitavad mul lugeda ja mõista rasket teksti.			
6. Ma oskan konspekte kirjutada, süstematiseerida, sealt infot leida ning kasutada efektiivselt			
7. Ma oskan loenguaega efektiivselt kasutada ning võtan sellest maksimumi.			
8. Ma tean, kuidas ette valmistada ja esitada suulist ettekannet.			
9. Ma tean, kuidas maksimaalselt kasutada enda huvides rühmatööd.			
10. Ma oskan kirjalikke ülesandeid täita nõuetekohaselt.			
11. Ma oskan ennast ladusalt kirjutades väljendada.			
12. Ma oskan kriitiliselt ja analüütiliselt mõelda ning hinnata argumente			
13. Ma oskan õpitavat hästi meelde jätta.			
14. Mul on head eksami sooritamise- ja kordamisvõtted			
15. Ma tean, kuidas saada tagasisidet oma õpitulemustele.			

Minu arendamistvajavad õpioskused on (kirjuta tähtsuse järjekorras!)

.....  
.....  
.....

Lisa see loetelu ka oma ÕPIPASSI viimasele lehele, et töhustamisplaan tegema hakates oleks oluline info Sinu õppimise ja sellekohaste soovide kohta ülevaatlik ja kergesti leitav.