

TÖÖLEHT: Eneseanalüüs – kuidas oma esinemisest õppida?

Tabelis on ettekannete koostamine ja esitlemine osadeks lahti võetud. Võid seda kasutada kontrollnimekirjana oma esinemist ette valmistades kui ka eneseanalüüsiks pärast esinemist. Nii leiad üles ka kõige kriitilisemad esinemise aspektid ehk arenguruumi. Võid lasta ennast ka mõnel kuulajal hinnata – nii saad paremini aimu, millise mulje sinu esinemine teistele jätab.

Hindamisel kasuta 5-pallist skaalat: 5- suurepärane, 4- väga hea, 3-hea, 2- rahuldav, 1-kasin

Kriteerium	5	4	3	2	1
Ettevalmistus					
Materjaliga tutvumine					
Eelteadmised valdkonnast					
Sisu ja struktuur					
Sissejuhatus					
Teemaarenduse loogilisus					
Argumentide veenvus					
Järeldused					
Kokkuvõtte					
Lõpetatus					
Ajastus					
Etteantud aega mahtumine					
Aja otstarbekas kasutamine					
Esitlusmaterjalid					
Asjakohased					
Sobilikud					
Selged					
Mõjusad					
Esitlus					
Verbaalsed vahendid: Intonatsioon, ilmekus, kuuldavus, kiirus, ladusus					
Mitteverbaalsed vahendid: Riietus, kehahoiak, žestid, silmkontakt, enesekindlus					
Üldine mõjusad					
Auditooriumi reaktsioon					
Toimetulek küsimustega					
Antud vastuste kvaliteet					

Oma esinemisoskuse lihvimiseks tahan ma

.....

.....

.....